



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

BASES REGULADORAS DAS ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS DO CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS 2024-2025

1. OBXECTO

Constitúe o obxecto destas bases a regulación da convocatoria pública pola que se oferta á cidadanía a participación e inscrición nas actividades culturais e deportivas que se desenvolverán dende outubro de 2024 a maio de 2025.

Nestas bases regúlanse os criterios que segue o departamento de cultura do Concello de Cabana de Bergantiños para a preinscrición, inscrición e participación nas actividades que organizan atendendo ás necesidades específicas do propio concello e tendo en conta as características das persoas destinatarias tanto no referente a idade como a outros aspectos específicos que inciden no desenrolo das actividades co obxectivo de promover o estilo de vida saudable, a mellora da saúde física e mental, o benestar emocional, a independencia e a participación social.

Estas bases faranse públicas na páxina web municipal.

Así mesmo, poderase obter información no teléfono do Concello de Cabana de Bergantiños 981754020.

2. CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES CULTURAIS

1. Terán prioridade sempre, as persoas solicitantes que estean empadroadas no Concello de Cabana de Bergantiños.
2. As persoas empadroadas en concellos limítrofes poderán preinscribirse e optar ás prazas, de ser o caso, que queden libres.
3. As persoas participantes nas actividades deberán ter a idade esixida nas condicións de cada actividade. Para estes efectos tomarase como consideración a idade cumprida a 31 de decembro de 2024.
4. A concesión da praza implica a asistencia a actividade. Un 40% de faltas sen xustificar mensualmente significará a perda automática de praza na actividade.
5. Todas as actividades teñen un número mínimo e máximo de prazas. O número mínimo deberase manter ao inicio e durante o desenvolvemento da actividade; en caso contrario poderá suspenderse. Non se iniciará ningunha actividade que no teña como mínimo 10 participantes. O número máximo de prazas dependerá de cada actividade.
6. A participación nas actividades supón aceptar as condicións establecidas para cada actividade, así como o estricto cumprimento do seu horario e das directrices e instrucións marcadas polo persoal técnico municipal e polo monitorado responsable.
7. As persoas participantes nas distintas actividades culturais e deportivas, están obrigadas ó bo uso e conservación dos espazos, medios ou material que utilicen.
8. As baixas nas actividades así como os cambios nos datos da ficha de inscrición deberán ser comunicadas no departamento de Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños.
9. As persoas con discapacidade igual ou superior ao 33% deberán indicalo no momento da preinscrición e terán que xustificalo coa presentación do certificado de discapacidade ou grao de dependencia no departamento de Cultura e Deportes, unha vez confirmada a praza.

En todo caso optarán á praza nas mesmas condicións que o resto de solicitantes.

As persoas dependentes que precisen calquera adaptación ou seguimento, deberán indicalo no momento da confirmación da praza e, se padecen algún tipo de discapacidade ou existe calquera dato relevante que poida incidir na práctica da actividade na que está inscrita deberá achegar informe médico dirixido ao departamento de Cultura e Deportes na semana posterior ao momento da confirmación da praza. No suposto de concorrer



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Telefonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

algún indicio de que a persoa poida atoparse nalgunha destas circunstancias, o departamento de Cultura e Deportes poderá requirirille expresamente a achega do certificado médico ou un documento equivalente.

10. As persoas que participan nas actividades propostas pola Escola Municipal de Música Álvarez Canto, deberán presentar a solicitude de inscrición no concello de Cabana de Bergantiños de forma presencial o luns 16 de setembro de 2024 dende as 16.00h ata as 19.30h.

11. As persoas que participan nas actividades:

- Declaran que son certos os datos que aportan e fan constar que non padecen ningunha enfermidade que os incapacite para á práctica da actividade na que se inscriben.
- Autorizan á toma de fotografías, gravacións de imaxes e rexistros de son e a poder difundilas a través dos medios de comunicación audiovisuais, redes sociais, xornais ou para súa utilización en folletos, outros soportes de promoción ou calquera tipo de documento que publique o concello. No caso contrario, teñen que indicar que non autorizan.
- Autorizan á comprobación e consulta de datos no padrón municipal.
- Aceptan que a organización resérvase o dereito de efectuar as modificacións de instalacións e horarios que considere oportunos.
- Coñecen e aceptan todas e cada unha das condicións das bases reguladoras das actividades.

De conformidade co establecido na normativa vixente sobre protección de datos de carácter persoal, informámoslle que o responsable do seu tratamento dos seus datos será o Concello de Cabana de Bergantiños.

Os datos facilitados serán tratados pola Entidade Local coa finalidade de poder atender a súa solicitude. O Concello está autorizado a trasladar os datos do solicitante á persoa xurídica que preste a actividade.

3. PREINSCRICIÓN E INSCRICIÓN NAS ACTIVIDADES

As actividades culturais e deportivas que se van desenvolver requirirán dunha preinscrición previa a través da web, redes e mensaxería municipal, con abono previo do importe do carné de actividades.

Para as actividades da Escola Municipal de Música José María Álvarez Canto, realizarase unha inscrición presencial na sede do concello de Cabana de Bergantiños.

Data da preinscrición e horario	Do 2 ao 16 de setembro de 2024
Tipo de preinscrición xenérica, excepto para a Escola de Música José María Álvarez Canto	Preinscrición online As persoas que teñan dificultades de acceso a internet poderán facer a preinscrición de forma presencial , de 9:00 a 14:00 horas.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

Tipo de inscrición específica para a Escola Municipal de Música José María Álvarez Canto	De forma presencial no Concello de Cabana de Bergantiños o luns 16 de setembro de 2024. Dende as 16:00h ata as 19.30h Non necesita preinscrición previa
Inicio das actividades	1 de outubro de 2024
Remate das actividades	29 de maio de 2025.

4. ADMITIDOS/AS NAS ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS E LISTAXE DE AGARDA

As prazas outórganse por rigurosa orde de preinscrición.

A confirmación da praza comunicarase por correo electrónico.

No caso de que algunha actividade supere a ratio de admitidos, elaborárase unha listaxe de agarda segundo a orde de preinscrición. No caso de renuncia, a listaxe irá correndo segundo a orde numérica.

As persoas solicitantes que se atopen nesta listaxe de agarda serán avisadas cando queden prazas vacantes por mail.

5. ADMITIDOS/AS NAS ACTIVIDADES E LISTAXE DE AGARDA DA ESCOLA DE MÚSICA JOSÉ MARÍA ÁLVAREZ CANTO

As prazas outórganse por rigurosa orde de inscrición.

A confirmación da praza comunicarase no momento da inscrición ou telefónicamente.

En caso de que algunha actividade supere a ratio de admitidos, elaborárase unha listaxe de agarda segundo a orde de inscrición. No caso de renuncia, a listaxe irá correndo segundo a orde numérica.

As persoas solicitantes que se atopen nesta listaxe de agarda serán avisadas cando queden prazas vacantes telefónicamente.

6. CARNÉ MUNICIPAL

O pagamento do carné municipal realízase no momento da formalización da preinscrición nas actividades para as que a mesma está prevista conforme a cláusula 3 destas bases.

Terá unha validez de setembro a agosto.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

7. NORMAS DE FUNCIONAMENTO E OBSERVACIÓNS

Deberase comunicar á persoa responsable das actividades, os cambios que poidan figurar nos datos da súa ficha de inscrición. (Concello de Cabana de Bergantiños, departamento de cultura e deportes).

Prégase puntualidade na entrega e recollida das/os menores.

As/os participantes deben acudir as actividades con roupa cómoda e calzado axeitado para cada actividade.

As/os nais/pais ou titoras/es dos menores, deben ter o teléfono operativo durante o horario da actividade/es nas que está inscrito o menor.

As/os menores non acudirán as actividades no caso de ter febre, diarrea, vómitos ou enfermidades ou procesos infecto contaxiosos.

As baixas no programa de actividades deben ser comunicadas no Departamento de Cultura do concello de Cabana de Bergantiños.

8. TRÍPTICO DAS ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE CABANA

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
INICIACIÓN MUSICAL	Luns	De 16:50 a 17:30 De 17:50 a 18:30
SOLFEXO	Luns	De 18:50 a 19:30 De 19:50 a 20:30
PIANO	Luns	De 20:50 a 21:30
	Mércores	De 15:30 a 16:30 De 16:50 a 17:30 De 17:50 a 18:30 De 18:50 a 19:30 De 19:50 a 20:30
CANTO	Mércores	De 19:50 a 20:30 De 20:50 a 21:30
BATERÍA	Mércores	De 15:30 a 16:30 De 16:50 a 17:30 De 17:50 a 18:30 De 18:50 a 19:30 De 19:50 a 20:30 De 20:50 a 21:30
GUIARRA	Xoves	De 15:30 a 16:30 De 16:50 a 17:30 De 17:50 a 18:30 De 18:50 a 19:30 De 19:50 a 20:30 De 20:50 a 21:30
GAITA	Venres	De 17:00 a 18:00 (iniciación) De 18:00 a 19:00 (interm.) De 19:00 a 20:00 (avanzado)

ESCOLA MUNICIPAL DE BAILES Y RITMOS LATINOS DE CABANA

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
BAILES DE SALÓN E BAILES LATINOS	Martes	De 15:30 a 16:30 (Infantil)
	Xoves	De 15:30 a 16:30 (Oxerent)
BAILES LATINOS	Sábado	De 17:00 a 18:00 (Interm.) De 18:00 a 19:00 (Iniciación)
BAILES DE VERBENA	Martes	De 20:00 a 21:00
LADY STYLE LATINOS ADULTOS	Martes	De 21:00 a 22:00
BAILES LATINOS AVANZ. ADULTOS	Martes	De 22:00 a 23:00
BAILES DE SALÓN AVANZ. ADULTOS	Sábado	De 19:00 a 20:00

PROGRAMACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA 2024-25

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
NADOS NO 2017 E 2018	Luns	De 15:30 a 16:30
NADOS DO 2009 AO 2012	Luns	De 16:30 a 17:30
NADOS NO 2014	Martes	De 15:30 a 16:30
NADOS NO 2013	Martes	De 16:30 a 17:30
NADOS NO 2016 E 2015	Mércores	De 15:30 a 16:30

ALUGUER PAVILLÓN DEPORTIVO

PARA ACCEDER A ESTA INSTALACIÓN É IMPRESCINDIBLE:
Presentar solicitude no rexistro do Concello ingresando o importe da taxa, no caso que proceda, mediante autoliquidación.

1. ADESTRAMENTOS DE EQUIPOS FEDERADOS (€/H)
 - Empadroados no Concello 1,50 €
 - Non empadroados no Concello 3 €
2. ADESTRAMENTOS DE EQUIPOS NON FEDERADOS, CLUBES E ASOCIACIÓNS (€/H)
 - Empadroados no Concello 8 €
 - Non empadroados no Concello 9 €
3. BONO MENSUAL REDUCCIÓN DO 25%
 - Empadroados no Concello 4,50 €
 - Non empadroados no Concello 6,75 €
4. BONO ANUAL REDUCCIÓN DO 30%
 - Empadroados no Concello 3,90 €
 - Non empadroados no Concello 5,85 €

REDUCCIÓN DO 50 PARA % MAIORES DE 65 ANOS E PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL (DISCAPACIDADE)

PREINSCRICIÓN E INSCRICIÓN NAS ACTIVIDADES
As actividades culturais e deportivas que se van desenvolver requirirán dunha preinscrición a través da web, redes e mensaxería municipal, con abono previo do importe do carné de actividades.

Data da preinscrición: Do 2 ao 16 de setembro de 2024

Para as actividades da Escola Municipal de Música José María Álvarez Cantó, realizarase unha inscrición presencial na sede do concello de Cabana de Bergantiños, o luns 16 de setembro de 2024 desde as 16:00h ata as 19:30h.

CARNÉ MUNICIPAL: O pagamento do carné municipal realizarase no momento da preinscrición nas actividades que o requiriran.

Prezos:

- Individual: 20 euros (empadroados) 30 euros (non empadroados).
- Familiar: 36 euros (empadroados) 45 euros (non empadroados).

CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

Prazo de preinscrición: do 2 ao 16 de Setembro

PREINSCRICIÓN ONLINE: a través da web municipal, redes sociais e servizos de mensaxería municipais. (*)

* Presencial: para aquelas persoas que teñan calquera tipo de dificultade, de 9:00 a 14:00 horas nas dependencias do Concello de Cabana de Bergantiños.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
BALONCESTO 2 Nados entre 2015 e 2018 Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 15:30 a 16:30
PATINAXE 1 (INICIACIÓN) Nados en 2019 e anteriores Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 15:30 a 16:30
PATINAXE 2 (PERFECCIONAMENTO 1) Nados entre 2008 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 16:30 a 17:30
PATINAXE 3 (PERFECCIONAMENTO 2) Nados entre 2008 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 17:30 a 18:30
PATINAXE 4 (AVANZADO) Nados entre 2008 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 18:30 a 19:30
ATLETISMO 1 Nados entre 2010 e 2019 Pista do pavillón municipal	Luns e venres	De 16:30 a 17:30
ATLETISMO 2 Nados entre 2008 e 2015 Pista do pavillón municipal	Luns e venres	De 17:30 a 18:30
PREDEPORTE Nados entre 2010 e 2020. Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	De 15:30 a 16:30
DEPORTES DE RAQUETA Nados entre 2008 e 2019 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 16:30 a 17:30

FUTBOL SALA BIBERÓNS Nados en 2019 e 2020 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 16:30 a 17:30
FUTBOL SALA PREBENXAMÍN Nados en 2017 e 2018 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 17:30 a 18:30
FUTBOL SALA BENXAMÍN Nados en 2015 e 2016 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 15:30 a 16:30
FUTBOL SALA ALEVÍNS Nados en 2013 e 2014 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 18:30 a 19:30
XIMNASIA RÍTMICA 1 Nados entre 2014 e 2019. Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e venres	De 16:30 a 17:30
XIMNASIA RÍTMICA 2 Nados entre 2008 e 2013. Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e venres	De 15:30 a 16:30
XADREZ 1 Nados entre 2014 e 2018 Casa da Cultura	Luns	De 15:30 a 16:30
XADREZ 2 Nados entre 2008 e 2013 Casa da Cultura	Luns	De 16:30 a 17:30
AERÓBIC INFANTIL Sala de actividades do pavillón municipal	Venres	De 20:00 a 21:00

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
XIMNASIA TERAPÉUTICA 1 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 10:00 a 11:00
XIMNASIA TERAPÉUTICA 2 Sala de Actividades pavillón municipal	Martes	De 11:00 a 12:00
	Venres	De 10:00 a 11:00
PILATES Sala de Actividades pavillón municipal	Mércores e venres	De 11:00 a 12:00
PILATES +60 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e xoves	De 11:00 a 12:00
XIMNASIA DE MANTENIMENTO Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 10:00 a 11:00
IOGA 1 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 17:30 a 18:30
IOGA 2 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 18:30 a 19:30
AERÓBIC - ZUMBA - STEP Sala de Actividades pavillón municipal	Luns, mércores e venres	De 21:00 a 22:00
XIMNASIA DE MANTENIMENTO NEAÑO Centro de maiores	Martes e xoves	De 19:00 a 20:00
FUTBOL SALA ADULTOS FEMININO Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 19:30 a 20:30
HOCKEY ADULTOS Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 20:30 a 21:30
FULL BODY Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 20:00 a 21:00

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas