



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

BASES REGULADORAS DAS ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS DO CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS 2025-2026

1. OBXECTO

Constitúe o obxecto destas bases a regulación da convocatoria pública pola que se oferta á cidadanía a participación e inscrición nas actividades culturais e deportivas que se desenvolverán dende o 1 de outubro de 2025 ao 28 de maio de 2026.

Nestas bases regúlanse os criterios que segue o departamento de cultura do Concello de Cabana de Bergantiños para a preinscrición, inscrición e participación nas actividades que organiza atendendo ás necesidades específicas do propio concello e tendo en conta as características das persoas destinatarias tanto no referente a idade como a outros aspectos específicos que inciden no desenrolo das actividades co obxectivo de promover o estilo de vida saudable, a mellora da saúde física e mental, o benestar emocional, a independencia e a participación social.

Estas bases faranse públicas na páxina web municipal.

Así mesmo, poderase obter información no teléfono do Concello de Cabana de Bergantiños 981754020.

2. CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES CULTURAIS

1. Terán prioridade sempre, as persoas solicitantes que estean empadroadas no Concello de Cabana de Bergantiños.
2. As persoas empadroadas en concellos limítrofes poderán preinscribirse e optar ás prazas, de ser o caso, que queden libres.
3. As persoas participantes nas actividades deberán ter a idade esixida nas condicións de cada actividade. Para estes efectos tomarase como consideración a idade cumprida a 31 de decembro de 2025.
4. A concesión da praza implica a asistencia a actividade. Un 40% de faltas sen xustificar mensualmente significará a perda automática de praza na actividade.
5. Todas as actividades teñen un número mínimo e máximo de prazas. O número mínimo deberase manter ao inicio e durante o desenvolvemento da actividade; en caso contrario poderá suspenderse. Non se iniciará ningunha actividade que no teña como mínimo 10 participantes. O número máximo de prazas dependerá de cada actividade.
6. A participación nas actividades supón aceptar as condicións establecidas para cada actividade, así como o estrito cumprimento do seu horario e das directrices e instrucións marcadas polo persoal técnico municipal e polo monitorado responsable.

3. DEREITOS E OBRIGAS

1. As persoas participantes nas distintas actividades culturais e deportivas, están obrigadas ó bo uso e conservación dos espazos, medios ou material que utilicen.
2. As baixas nas actividades así como os cambios nos datos da ficha de inscrición deberán ser comunicadas no departamento de Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

3. As persoas con discapacidade igual ou superior ao 33% deberán indicalo no momento da preinscrición e terán que xustificalo coa presentación do certificado de discapacidade ou grao de dependencia no departamento de Cultura e Deportes, unha vez confirmada a praza.

En todo caso optarán á praza nas mesmas condicións que o resto de solicitantes.

As persoas dependentes que precisen calquera adaptación ou seguimento, deberán indicalo no momento da confirmación da praza e, se padecen algún tipo de discapacidade ou existe calquera dato relevante que poida incidir na práctica da actividade na que está inscrita deberá achegar informe médico dirixido ao departamento de Cultura e Deportes na semana posterior ao momento da confirmación da praza. No suposto de concorrer algún indicio de que a persoa poida atoparse nalgunha destas circunstancias, o departamento de Cultura e Deportes poderá requirirille expresamente a achega do certificado médico ou un documento equivalente.

4. As persoas que participan nas actividades propostas pola Escola Municipal de Música Álvarez Canto, deberán presentar a solicitude de inscrición no concello de Cabana de Bergantiños de forma presencial o luns 15 de setembro de 2025 dende as 15.30h ata as 19.00h.

5. As persoas que participan nas actividades:

- Declaran que son certos os datos que aportan e fan constar que non padecen ningunha enfermidade que os incapacite para á práctica da actividade na que se inscriben.
- Autorizan á toma de fotografías, gravacións de imaxes e rexistros de son e a poder difundilas a través dos medios de comunicación audiovisuais, redes sociais, xornais ou para súa utilización en folletos, outros soportes de promoción ou calquera tipo de documento que publique o concello. No caso contrario, teñen que indicar que non autorizan.
- Autorizan á comprobación e consulta de datos no padrón municipal.
- Aceptan que a organización resérvese o dereito de efectuar as modificacións de instalacións e horarios que considere oportunos.
- Coñecen e aceptan todas e cada unha das condicións das bases reguladoras das actividades.

De conformidade co establecido na normativa vixente sobre protección de datos de carácter persoal, informámoslle que o responsable do seu tratamento dos seus datos será o Concello de Cabana de Bergantiños.

Os datos facilitados serán tratados pola Entidade Local coa finalidade de poder atender a súa solicitude.

O Concello está autorizado a trasladar os datos do solicitante á persoa xurídica que preste a actividade.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

4. PREINSCRICIÓN E INSCRICIÓN NAS ACTIVIDADES

As actividades culturais e deportivas que se van desenvolver requirirán dunha preinscrición previa a través da web, redes e mensaxería municipal, con abono previo do importe do carné de actividades.

Para as actividades da Escola Municipal de Música José María Álvarez Canto, realizarase unha inscrición presencial na sede do concello de Cabana de Bergantiños.

Data da preinscrición e horario	Do 2 ao 11 de setembro de 2025 Inicio da preinscrición: a partir das 9:00h da mañán do martes 2 de setembro ata as 14:00h da tarde do xoves 11 de setembro de 2025.
Tipo de preinscrición xenérica, excepto para a Escola de Música José María Álvarez Canto.	• Preinscrición online • Preinscrición de forma presencial, de 9:00 a 14:00 horas para as persoas que teñan calquera dificultade (acceso a internet...etc).
Tipo de inscrición específica para a Escola Municipal de Música José María Álvarez Canto	De forma presencial no Concello de Cabana de Bergantiños o luns 15 de setembro de 2025. Dende as 15:30h ata as 19.00h Non necesita preinscrición previa
Inicio das actividades	1 de outubro de 2025
Remate das actividades	28 de maio de 2026.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

5. ADMITIDOS/AS NAS ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS E LISTAXE DE AGARDA

As prazas outorgaranse por rigurosa orde de preinscrición.

A confirmación da praza comunicarase por correo electrónico.

No caso de que algunha actividade supere a ratio de admitidos, elaborárase unha listaxe de agarda segundo a orde de preinscrición. No caso de renuncia, a listaxe irá correndo segundo a orde numérica.

As persoas solicitantes que se atopen nesta listaxe de agarda serán avisadas cando queden prazas vacantes por mail.

6. ADMITIDOS/AS NAS ACTIVIDADES E LISTAXE DE AGARDA DA ESCOLA DE MÚSICA JOSÉ MARÍA ÁLVAREZ CANTO

As prazas outorgaranse por rigurosa orde de inscrición.

A confirmación da praza comunicarase no momento da inscrición ou telefónicamente.

En caso de que algunha actividade supere a ratio de admitidos, elaborárase unha listaxe de agarda segundo a orde de inscrición. No caso de renuncia, a listaxe irá correndo segundo a orde numérica.

As persoas solicitantes que se atopen nesta listaxe de agarda serán avisadas cando queden prazas vacantes telefónicamente.

7. CARNÉ MUNICIPAL

O pagamento do carné municipal realizarase no momento da formalización da preinscrición nas actividades para as que a mesma está prevista conforme a cláusula 4 destas bases.

Terá unha validez de setembro a agosto.

8. NORMAS DE FUNCIONAMENTO E OBSERVACIÓNS

Deberase comunicar á persoa responsable das actividades, os cambios que poidan figurar nos datos da súa ficha de inscrición. (Concello de Cabana de Bergantiños, departamento de cultura e deportes).

Prégase puntualidade na entrega e recollida das/os menores.

As/os participantes deben acudir as actividades con roupa cómoda e calzado axeitado para cada actividade.

As/os nais/pais ou titoras/es dos menores, deben ter o teléfono operativo durante o horario da actividade/es nas que está inscrito o menor.

As/os menores non acudirán as actividades no caso de ter febre, diarrea, vómitos ou enfermidades ou procesos infecto contaxiosos.

Para garantir un ambiente de aprendizaxe agradable e o máximo aproveitamento da proposta formativa, é importante que o alumnado manteña un comportamento respetuoso co espazo e coa actividade.

As baixas no programa de actividades deben ser comunicadas no Departamento de Cultura do concello de Cabana de Bergantiños.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

9. CADROS DAS ACTIVIDADES

ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA DE CABANA

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
INICIACIÓN MUSICAL	Luns	De 16:30 a 17:30 De 17:30 a 18:30
SOLFXO	Luns	De 18:30 a 19:30 De 19:30 a 20:30
PIANO	Luns	De 20:30 a 21:30
	Mércores	De 15:30 a 16:30 De 16:30 a 17:30 De 17:30 a 18:30 De 18:30 a 19:30
CANTO	Mércores	De 19:30 a 20:30 De 20:30 a 21:30
BATERÍA	Mércores	De 15:30 a 16:30 De 16:30 a 17:30 De 17:30 a 18:30 De 18:30 a 20:30 De 20:30 a 21:30
GUIARRA	Xoves	De 15:30 a 16:30 De 16:30 a 17:30 De 17:30 a 18:30 De 18:30 a 19:30 De 19:30 a 20:30 De 20:30 a 21:30
GAITA	Venres	De 16:00 a 17:00 (iniciación) De 17:00 a 18:00 (interm.) De 18:00 a 19:00 (avanzado)

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas

ESCOLA MUNICIPAL DE BAILES E RITMOS LATINOS DE CABANA

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
BAILES DE SALÓN E BAILES LATINOS INFANTIL	Martes	De 15:30 a 16:30
BAILES DE SALÓN E BAILES LATINOS XUVENIL	Xoves	De 15:30 a 16:30
BAILES LATINOS INICIACIÓN	Sábado	De 17:00 a 18:00
BAILES LATINOS INTERMEDIO	Sábado	De 18:00 a 19:00
BAILES LATINOS AVANZADO	Martes	De 22:00 a 23:00
BAILES DE VERBENA	Martes	De 20:00 a 21:00
LADY STYLE LATINOS	Martes	De 21:00 a 22:00
BAILES DE SALÓN AVANZADO	Sábado	De 19:00 a 20:00

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas

ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
NADOS NO 2019	Luns	De 15:30 a 16:30
NADOS DO 2010 AO 2013	Luns	De 16:30 a 17:30
NADOS NO 2014	Martes	De 15:30 a 16:30
NADOS NO 2017 E 2018	Martes	De 16:30 a 17:30
NADOS NO 2015 E 2016	Mércores	De 15:30 a 16:30

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas

ALUGUER PAVILLÓN DEPORTIVO

PARA ACCEDER A ESTA INSTALACIÓN É IMPRESCINDIBLE:
Presentar solicitude no rexistro do concello de Cabana de Bergantiños.
Ingresar o importe da taxa, no caso que proceda, mediante autoliquidación.

1. ADESTRAMENTOS DE EQUIPOS FEDERADOS (€/H)
• Empadroados no concello 1,50 €
• Non empadroados no concello 3 €

2. ADESTRAMENTOS DE EQUIPOS NON FEDERADOS, CLUBES E ASOCIACIÓNS (€/H)
• Empadroados no concello 6 €
• Non empadroados no concello 9 €

3. BONO MENSUAL REDUCCIÓN DO 25%
• Empadroados no concello 4,50 €
• Non empadroados no concello 6,75 €

4. BONO ANUAL REDUCCIÓN DO 35%
• Empadroados no concello 3,90 €
• Non empadroados no concello 5,85 €

REDUCCIÓN DO 50% PARA MAIORES DE 65 ANOS E PERSOAS CON DIVERSIDADE FUNCIONAL (DISCAPACIDADE)

PREINSCRICIÓN E INSCRICIÓN NAS ACTIVIDADES

• As actividades culturais e deportivas que se van desenvolver requirirán dunha preinscrición a través da web, redes e mensaxería municipal, con abono previo do importe do carné de actividades.

Data da preinscrición: do 2 ao 11 de setembro de 2025.

• Para as actividades da Escola Municipal de Música José María Álvarez Canto, realizarase unha inscrición presencial na sede do concello de Cabana de Bergantiños, o luns 15 de setembro de 2025 dende as 15:30h ata as 19:00h.

CARNÉ MUNICIPAL: O pagamento do carné municipal realizarase no momento da preinscrición nas actividades que o requirían.

Prezos:

- Individual: 20 euros (empadroados) 30 euros (non empadroados).
- Familiar: 36 euros (empadroados) 45 euros (non empadroados).

PROGRAMACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA 2025-26

**CONCELLO DE
CABANA DE BERGANTIÑOS**

Prazo de preinscrición: 2 ao 11 de Setembro

PREINSCRICIÓN ONLINE: a través da web municipal, redes sociais e servizos de mensaxería municipais. (*)

* Presencial: para aquelas persoas que teñan calquera tipo de dificultade, de 9:00 a 14:00 horas nas dependencias do Concello de Cabana de Bergantiños.
O inicio das actividades é o mércores 1 de outubro de 2025.



CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

A Carballa, s/n - Cesullas
15115 CABANA DE BERGANTIÑOS
(A Coruña)
C.I.F.: P1501400D

Teléfonos 981 75 40 20 - 981 75 42 30
Telefax 981 75 42 29
www.concello-cabana.es
cabana@concello-cabana.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
BALONCESTO Nados entre 2009 e 2019 Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 15:30 a 16:30
PATINAXE INICIACIÓN Nados en 2019 e anteriores Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 15:30 a 16:30
PATINAXE PERFECCIONAMENTO 1 Nados entre 2009 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 17:30 a 18:30
PATINAXE PERFECCIONAMENTO 2 Nados entre 2009 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 18:30 a 17:30
PATINAXE AVANZADO Nados entre 2009 e 2019 según nivel. Pista do pavillón municipal	Luns e mércores	De 18:30 a 19:30
ATLETISMO 1 Nados entre 2017 e 2019 Pista do pavillón municipal	Luns e venres	De 18:30 a 17:30
ATLETISMO 2 Nados entre 2009 e 2016 Pista do pavillón municipal	Luns e venres	De 17:30 a 18:30
PREDEPORTE Nados en 2020. Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	De 15:30 a 16:30
DEPORTES DE RAQUETA Nados entre 2009 e 2019 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 18:30 a 17:30

FÚTBOL SALA BIBERÓNS Nados en 2020 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 16:30 a 17:30
FÚTBOL SALA PREBENXAMÍN Nados entre 2018 e 2019 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 17:30 a 18:30
FÚTBOL SALA BENXAMÍNS Nados entre 2016 e 2017 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 15:30 a 16:30
FÚTBOL SALA ALEVÍNS Nados entre 2014 e 2015 Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 18:30 a 19:30
XIMNASIA RÍTMICA 1 Nados entre 2015 e 2019 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e venres	De 16:30 a 17:30
XIMNASIA RÍTMICA 2 Nados entre 2009 e 2014 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e venres	De 15:30 a 16:30
XADREZ 1 Nados entre 2015 e 2019 Casa da Cultura	Luns	De 15:30 a 16:30
XADREZ 2 Nados entre 2009 e 2014 Casa da Cultura	Luns	De 16:30 a 17:30
AEROBIC INFANTIL Nados entre 2009 e 2019 Sala de actividades do pavillón municipal	Venres	De 20:00 a 21:00

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO
XIMNASIA TERAPÉUTICA 1 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	De 9:30 a 10:30
XIMNASIA TERAPÉUTICA 2 Sala de actividades do pavillón municipal	Martes Venres	De 10:30 a 11:30 De 9:30 a 10:30
XIMNASIA TERAPÉUTICA 3 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	De 10:30 a 11:30
PILATES 1 Sala de actividades do pavillón municipal	Mércores Venres	De 11:30 a 12:30 De 10:30 a 11:30
PILATES 2 Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	De 17:30 a 18:30
PILATES +60 GRUPO 1 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns Xoves	De 11:30 a 12:30 De 10:30 a 11:30
PILATES +60 GRUPO 2 Sala de actividades do pavillón municipal	Martes e xoves	De 11:30 a 12:30
XIMNASIA DE MANTEMENTO Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 9:30 a 10:30
IOGA 1 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	De 17:30 a 18:30
IOGA 2 Sala de actividades do pavillón municipal	Luns e mércores	De 18:30 a 19:30
AEROBIC - STEP Sala de actividades do pavillón municipal	Luns, mércores e venres	De 21:00 a 22:00
XIMNASIA DE MANTEMENTO NEAÑO Centro de día de Neaño	Martes e xoves	De 19:00 a 20:00
FÚTBOL SALA ADULTAS Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 19:30 a 20:30
FULL BODY 1 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 20:00 a 21:00
FULL BODY 2 Sala de Actividades pavillón municipal	Luns e mércores	De 21:00 a 22:00
HOCKEY PERSOAS ADULTAS Pista do pavillón municipal	Martes e xoves	De 20:30 a 21:30

* os grupos poderán sufrir adaptacións e modificacións en función do número de persoas inscritas