



## **BASES REGULADORAS DAS ACTIVIDADES SOCIAIS DO CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS 2026/2027**

### **1. OBXECTO**

Constitúe o obxecto destas bases a regulación da convocatoria pública pola que se oferta á cidadanía a participación e inscrición nas actividades sociais que se desenvolverán dende outubro de 2026 a maio de 2027.

Nestas bases régulanse os criterios que segue o departamento de Servizos Sociais do Concello de Cabana de Bergantiños para a preinscrición, inscrición e participación nas actividades que organizan atendendo ás necesidades específicas do propio concello e tendo en conta as características das persoas destinatarias tanto no referente a idade como a outros aspectos específicos que inciden no desenvolvemento das actividades co obxectivo de promover a saúde física e mental, o benestar emocional, a independencia e a participación social.

Estas bases faranse públicas na páxina web municipal.

Así mesmo, poderase obter información no teléfono do Concello de Cabana de Bergantiños 981754020.

### **2. CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN E NORMAS DE FUNCIONAMENTO DAS ACTIVIDADES SOCIAIS**

1. Terán prioridade as persoas solicitantes que estean empadroadas no Concello de Cabana de Bergantiños no momento da preinscrición. As persoas empadroadas en concellos limítrofes poderán preinscribirse e optar as prazas, de ser o caso, que queden libres.
2. As persoas participantes nas actividades deberán ter cumpridos 18 ou mais anos de idade e, no caso do obradoiro de memoria, ter 55 ou mais anos de idade ou cumprilos antes de finalizar o ano 2026.
3. A concesión da praza implica a asistencia a actividade. Un 40% de faltas sen xustificar mensualmente significará a perda automática de praza na actividade.
4. Todas as actividades teñen un número mínimo e máximo de prazas. O número mínimo deberase manter ao inicio e durante o desenvolvemento da actividade; en caso contrario poderá suspenderse. Non se iniciará ningunha actividade que no teña como mínimo 10 participantes. O número máximo de prazas dependerá de cada actividade.
5. A participación nas actividades supón aceptar as condicións establecidas para cada actividade, así como o estrito cumprimento do seu horario e das directrices e instrucións marcadas polo persoal técnico municipal e polo monitorado responsable.
6. O uso do móbil durante o desenvolvemento das actividades debe ser respectuoso e considerado, evitando interrupcións e distraccións para un mesmo e para os demais. Recoméndase manter o móbil en silencio para favorecer un ambiente tranquilo.
7. As persoas participantes nas distintas actividades sociais están obrigadas ó bo uso e conservación dos espazos, medios ou material que utilicen.
8. O custo do material das actividades que o requiran será a cargo da persoa participante.



## CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

sede.cabana.gal  
www.cabana.gal  
cabana@cabana.gal  
Tif: 981 754 020  
981 754 230

9. As baixas nas actividades así como os cambios nos datos da ficha de inscrición deberán ser comunicadas no departamento de Servizos Sociais do Concello de Cabana de Bergantiños.

10. As persoas con discapacidade igual ou superior ao 33% deberán indicalo no momento da preinscrición e terán que xustificalo coa presentación do certificado de discapacidade ou grao de dependencia no departamento de Servizos Sociais unha vez confirmada a praza.

En todo caso optarán á praza nas mesmas condicións que o resto de solicitantes.

As persoas dependentes que precisen calquera adaptación ou seguimento, deberán indicalo no momento da confirmación da praza e, se padecen algún tipo de discapacidade ou existe calquera dato relevante que poida incidir na práctica da actividade na que está inscrita deberá achegar informe médico dirixido ao departamento de Servizos Sociais na semana posterior ao momento da confirmación da praza. No suposto de concorrer algún indicio de que a persoa poida atoparse nalgunha destas circunstancias, o departamento de Servizos Sociais poderá requirirle expresamente a achega do certificado médico ou un documento equivalente.

11. As persoas que participan nas actividades:

- Declaran que son certos os datos que aportan e fan constar que non padecen ningunha enfermidade que os incapacite para á práctica da actividade na que se inscriben.
- Autorizan a toma de fotografías, gravacións de imaxes e rexistros de son e a poder difundilas a través dos medios de comunicación audiovisuais, redes sociais, xornais ou para súa utilización en folletos, outros soportes de promoción ou calquera tipo de documento que publique o concello. No caso contrario, teñen que indicar que non autorizan.
- Autorizan á comprobación e consulta de datos no padrón municipal.
- Aceptan que a organización resérvase o dereito de efectuar as modificacións de instalacións e horarios que considere oportunos.
- Coñecen e aceptan todas e cada unha das condicións das bases reguladoras das actividades.

**De conformidade co establecido na normativa vixente sobre protección de datos de carácter persoal, informámoslle que o responsable do tratamento dos seus datos persoais é o Concello de Cabana de Bergantiños. Os datos facilitados serán tratados pola Entidade Local coa finalidade de poder atender a súa solicitude. O Concello está autorizado a trasladar os datos do solicitante á persoa xurídica que preste a actividade.**



# CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

sede.cabana.gal  
www.cabana.gal  
cabana@cabana.gal  
Tif: 981 754 020  
981 754 230

## 3. PRAZO E LUGAR DE PREINSCRICIÓN

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prazo de preinscrición</b>                   | <b>Do 2 ao 10 de setembro de 2027</b><br>A partir das 9:00 h. do mércores 2 de setembro ata as 14:00 h. do xoves 10 de setembro.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Modo de preinscrición</b>                    | <b>Preinscrición online</b><br>As persoas que teñan dificultades de acceso a internet poderán facer a preinscrición de forma <b>presencial</b> , de 9:00 a 14:00 horas.                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Datas de inicio e remate das actividades</b> | <b>A - Actividade anual:</b> 01/10/2026 – 27/05/2027<br><b>1C - Actividade 1º cuatrimestre:</b> 01/10/2026 – 29/01/2027<br><b>2C - Actividade 2º cuatrimestre:</b> 01/02/2027 – 27/05/2027<br><b>1T - Actividade 1º trimestre:</b> 01/10/2026 – 18/12/2026<br><b>2T - Actividade 2º trimestre:</b> 11/01/2027 – 31/03/2027<br><b>3T - Actividade 3º trimestre:</b> 01/04/2027 – 27/05/2027 |

## 4. ADMITIDOS/AS NAS ACTIVIDADES E LISTAXE DE AGARDA

As prazas outorgaranse por rigorosa orde de preinscrición.

A **confirmación da praza** comunicárase por **correo electrónico**.

En caso de que algunha actividade supere a ratio de admitidos, elaborárase unha listaxe de agarda segundo a orde de preinscrición. No caso de renuncia, a listaxe irá correndo segundo a orde numérica.

As persoas solicitantes que se atopen nesta listaxe de agarda serán avisadas telefonicamente cando queden prazas vacantes. Realizaranse tres intentos de contacto telefónico e, de non conseguir a comunicación, pasarase á seguinte persoa da listaxe de agarda.

## 5. CARNÉ MUNICIPAL

É imprescindible para a participación en calquera actividade social.

O pagamento do carné municipal realizarase no momento previo á preinscrición nas actividades.

Terá unha validez de setembro a agosto.

## 6. ACTIVIDADES



# CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

sede.cabana.gal  
www.cabana.gal  
cabana@cabana.gal  
Tif: 981 754 020  
981 754 230

| ACTIVIDADES SOCIAIS NAS PARROQUIAS – 2026/2027 |                   |                                      |                 |               |
|------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------|
| PARROQUIA                                      | LOCAL             | ACTIVIDADE                           | DÍA             | HORA          |
| ANOS                                           | Escola unitaria   | Obradoiro de memoria (A)             | Luns            | 17:30 – 19:00 |
|                                                |                   | Manualidades (A)                     | Mércores        | 18:30 – 20:00 |
|                                                |                   | Encaixe de palillos (A)              | Xoves           | 16:00 – 18:00 |
| BORNEIRO                                       | Local social      | Actividade física (A)                | Luns            | 20:30 – 21:30 |
|                                                |                   | Obradoiro de memoria (A)             | Martes          | 19:00 – 20:30 |
|                                                |                   | Cestería (1T+2T)                     | Mércores        | 18:30 – 20:30 |
|                                                |                   | Arranxos florais (3T)                | Venres          | 20:00 – 21:30 |
| CANDUAS                                        | Local social      | Coiro (A)                            | Martes          | 16:00 – 17:30 |
|                                                |                   |                                      | Martes          | 17:45 – 19:15 |
|                                                |                   | Manualidades (A)                     | Mércores        | 16:30 – 18:00 |
|                                                |                   |                                      | Xoves           | 16:30 – 18:00 |
|                                                |                   | Macramé (1C)                         | Luns            | 16:00 – 17:30 |
|                                                |                   |                                      | Mércores        | 18:30 – 20:00 |
|                                                |                   | Labores (2C)<br>(Ganchillo/Bordados) | Luns            | 16:00 – 17:30 |
|                                                |                   |                                      | Mércores        | 18:30 – 20:00 |
| CESULLAS                                       | Centro de maiores | Cestería (A)                         | Luns            | 16:00 – 18:00 |
|                                                |                   | Ioga (A)                             | Martes e venres | 9:15 – 10:05  |
|                                                |                   |                                      |                 | 10:10 – 11:00 |
|                                                |                   |                                      |                 | 11:05 – 11:55 |
|                                                |                   | Obradoiro de memoria (A)             | Xoves           | 17:00 – 18:30 |



# CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

sede.cabana.gal  
www.cabana.gal  
cabana@cabana.gal  
Tif: 981 754 020  
981 754 230

## ACTIVIDADES SOCIAIS NAS PARROQUIAS – 2026/2027

| PARROQUIA | LOCAL          | ACTIVIDADE                       | DÍA      | HORA          |
|-----------|----------------|----------------------------------|----------|---------------|
| CORCOESTO | Local social   | Cestería (A)                     | Martes   | 18:30 – 20:30 |
|           |                | Manualidades (A)                 | Xoves    | 20:30 – 22:00 |
|           |                | Coiro (1T+2T)                    | Luns     | 18:00 – 19:30 |
|           |                | Arranxos florais (3T)            | Vernres  | 16:00 – 17:30 |
| CUNDÍNS   | Local social   | Cestería (A)                     | Luns     | 18:30 – 20:30 |
|           |                | Manualidades (A)                 | Xoves    | 18:30 – 20:00 |
|           |                | Macramé (A)                      | Venres   | 18:00 – 19:30 |
| NANTÓN    | Centro Íntegro | Obradoiro de memoria (A)         | Luns     | 19:15 – 20:45 |
|           |                | Manualidades (A)                 | Martes   | 16:00 – 17:30 |
|           |                | Actividade física (A)            | Xoves    | 19:00 – 20:00 |
| O ESTO    | Local social   | Actividade física (A)            | Luns     | 19:00 – 20:00 |
|           |                | Obradoiro de memoria (A)         | Xoves    | 19:00 – 20:30 |
|           |                | Labores (A) (Ganchillo/Bordados) | Venres   | 16:00 – 17:30 |
| RIOBÓ     | Local social   | Coiro (A)                        | Luns     | 16:00 – 17:30 |
|           |                | Obradoiro de memoria (A)         | Martes   | 17:00 – 18:30 |
|           |                | Actividade física (A)            | Mércores | 18:00 – 19:00 |



# CONCELLO DE CABANA DE BERGANTIÑOS

sede.cabana.gal  
www.cabana.gal  
cabana@cabana.gal  
Tif: 981 754 020  
981 754 230

## ACTIVIDADES SOCIAIS NAS PARROQUIAS – 2026/2027

| PARROQUIA     | LOCAL        | ACTIVIDADE                          | DÍA    | HORA          |
|---------------|--------------|-------------------------------------|--------|---------------|
| SILVARREDONDA | Local social | Macramé (A)                         | Luns   | 18:00 – 19:30 |
|               |              | Labores (A)<br>(Ganchillo/Bordados) | Venres | 20:00 – 21:30 |
|               |              | Manualidades<br>(1T+2T)             | Martes | 18:00 – 19:30 |
|               |              | Arranxos florais<br>(3T)            | Venres | 18:00 – 19:30 |

## ACTIVIDADES MUSICAIS NAS PARROQUIAS - 2026/2027

| LOCAL              | ACTIVIDADE     | DÍA    | HORA          |
|--------------------|----------------|--------|---------------|
| RECTORAL DE NANTÓN | Canto (A)      | Martes | 10:00 – 11:30 |
| ESCOLA DE VELA     | Pandeireta (A) | Xoves  | 16:00 – 17:30 |
|                    |                |        | 17:30 – 19:00 |

## FORMACIÓN DIXITAL

| LOCAL                                                                | ACTIVIDADE              | DÍA      | HORA          |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|---------------|
| CASA-MUSEO<br>SATURNINO CUIÑAS LOIS<br>(ANTIGA REITORAL DE CESULLAS) | Manexo de móbil<br>(1T) | Mércores | 10:30 – 12:00 |